



## Belegung Sporthalle Steinerkopf Stand: September 2023



Uhrzeit		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
		1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3
08:00	08:30			Grundschule Arzheim (3.-4. Klasse) 8.00 - 9.30 h				Grundschule Arzheim (3.-4. Klasse) 8.00 - 9.30 h			
08:30	09:00										
09:00	09:30										
09:30	10:00										
10:00	10:30										
10:30	11:00			<b>Qigong</b> 10.00-11.00 h <b>Fr. Steinberg</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 10.00 - 11.00 h	Kindergarten Arzheim 1. Mittwoch im Monat 10.00 - 11.00 h					

15:00	15:30			<b>Ballsportgruppe</b> (ab 4 Jahren) 15.00 - 16.30 h <b>Katharina Rischar</b> <b>Laura Bormann</b>				<b>Eltern-Kind-Turnen (ab 2 J.)</b> 15.00 - 16.00 h <b>Daniela Zavelberg</b>		<b>Handball Minis gemischt</b> 15.00 - 16.30 h <b>Ute Bastkowski</b> <b>Niko Elsner</b>					
15:30	15:45							<b>Kinderturnen (3 - 4 Jahre)</b> 15.30 - 16.15 h <b>Katrin Weferinghaus</b> <b>Sylvia Berka</b>				<b>Tischtennis Jugend</b> 15.30 - 17.30 h <b>Gerwin Steinberg</b> <b>Roland Wilde</b> <b>Martina Weber</b>		<b>Kinderturnen (5 - 6 Jahre)</b> 16.00 - 17.00 h <b>Nadine Schmitz</b>	
15:45	16:00							<b>FitKids / Kinderturnen</b> (3. - 5. Klasse) 16.30 - 17.30 h <b>Katrin Weferinghaus</b> <b>Sylvia Berka</b>						<b>Handball Minis gemischt</b>	
16:00	16:15	<b>Handball C-Jugend männl.</b> 17.30 - 19.00 h <b>Emil Happel</b>		<b>Handball E-Jugend</b>		<b>Tischtennis</b> 16.30 - 18.30 h <b>Gerwin Steinberg</b> <b>Roland Wilde</b> <b>Martina Weber</b>									
16:15	16:30							<b>Handball D-Jgd weibl.</b> 17.30 - 19.00 h <b>Jörg Bastkowski</b>				<b>Zirkeltraining</b> 18.00 - 19.00 h <b>Christian Sowieja</b>			
16:30	16:45	<b>Kraft und Ausdauer</b> 19.00 - 20.00 h <b>Nicole Arent</b>		<b>Kickboxen</b> 19.00 - 20.30 h <b>Ralf Elsner</b>		<b>Hobbykicker</b> 19.00 - 20.00 h <b>Thorsten Berka</b>								<b>Rückenfit</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christian Sowieja</b>	
16:45	17:00							<b>Handball Herren</b> 20.00 - 22.00 h <b>Michael Happel</b> <b>Winnie Weiler</b>				<b>Ballsport Damen</b> 20.00 - 22.00 h <b>Jessi Korn</b>			
17:00	17:15	<b>Badminton</b> 20.00 - 22.00 h <b>Thomas Müller</b> <b>Bernd Wolf</b>		<b>Tischtennis</b> 20.00 - 22.00 h <b>Klaus Overbeck</b>		<b>Jedermann-/Frau "Volleyball"</b> 20.00 - 22.00 h <b>Sylvia Berka</b>									
17:15	17:30							<b>Aerobic Workout</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christine Brodmann</b>				<b>Tischtennis</b> 20.00 - 22.00 h <b>Klaus Overbeck</b>		<b>Handball C-Jugend</b> 18.30 - 20.00 h <b>HC Koblenz</b>	
17:30	17:45	<b>Handball C-Jugend männl.</b> 17.30 - 19.00 h <b>Emil Happel</b>		<b>Kickboxen</b> 19.00 - 20.30 h <b>Ralf Elsner</b>		<b>Hobbykicker</b> 19.00 - 20.00 h <b>Thorsten Berka</b>									
17:45	18:00							<b>Aerobic Workout</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christine Brodmann</b>		<b>Kickboxen</b> 19.00 - 20.30 h <b>Ralf Elsner</b>		<b>Hobbykicker</b> 19.00 - 20.00 h <b>Thorsten Berka</b>		<b>Rückenfit</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christian Sowieja</b>	
18:00	18:15	<b>Badminton</b> 20.00 - 22.00 h <b>Thomas Müller</b> <b>Bernd Wolf</b>		<b>Tischtennis</b> 20.00 - 22.00 h <b>Klaus Overbeck</b>		<b>Jedermann-/Frau "Volleyball"</b> 20.00 - 22.00 h <b>Sylvia Berka</b>									
18:15	18:30							<b>Aerobic Workout</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christine Brodmann</b>		<b>Kickboxen</b> 19.00 - 20.30 h <b>Ralf Elsner</b>		<b>Hobbykicker</b> 19.00 - 20.00 h <b>Thorsten Berka</b>		<b>Rückenfit</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christian Sowieja</b>	
18:30	18:45	<b>Badminton</b> 20.00 - 22.00 h <b>Thomas Müller</b> <b>Bernd Wolf</b>		<b>Tischtennis</b> 20.00 - 22.00 h <b>Klaus Overbeck</b>		<b>Jedermann-/Frau "Volleyball"</b> 20.00 - 22.00 h <b>Sylvia Berka</b>									
18:45	19:00							<b>Aerobic Workout</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christine Brodmann</b>		<b>Kickboxen</b> 19.00 - 20.30 h <b>Ralf Elsner</b>		<b>Hobbykicker</b> 19.00 - 20.00 h <b>Thorsten Berka</b>		<b>Rückenfit</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christian Sowieja</b>	
19:00	19:15	<b>Badminton</b> 20.00 - 22.00 h <b>Thomas Müller</b> <b>Bernd Wolf</b>		<b>Tischtennis</b> 20.00 - 22.00 h <b>Klaus Overbeck</b>		<b>Jedermann-/Frau "Volleyball"</b> 20.00 - 22.00 h <b>Sylvia Berka</b>									
19:15	19:30							<b>Aerobic Workout</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christine Brodmann</b>		<b>Kickboxen</b> 19.00 - 20.30 h <b>Ralf Elsner</b>		<b>Hobbykicker</b> 19.00 - 20.00 h <b>Thorsten Berka</b>		<b>Rückenfit</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christian Sowieja</b>	
19:30	19:45	<b>Badminton</b> 20.00 - 22.00 h <b>Thomas Müller</b> <b>Bernd Wolf</b>		<b>Tischtennis</b> 20.00 - 22.00 h <b>Klaus Overbeck</b>		<b>Jedermann-/Frau "Volleyball"</b> 20.00 - 22.00 h <b>Sylvia Berka</b>									
19:45	20:00							<b>Aerobic Workout</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christine Brodmann</b>		<b>Kickboxen</b> 19.00 - 20.30 h <b>Ralf Elsner</b>		<b>Hobbykicker</b> 19.00 - 20.00 h <b>Thorsten Berka</b>		<b>Rückenfit</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christian Sowieja</b>	
20:00	20:15	<b>Badminton</b> 20.00 - 22.00 h <b>Thomas Müller</b> <b>Bernd Wolf</b>		<b>Tischtennis</b> 20.00 - 22.00 h <b>Klaus Overbeck</b>		<b>Jedermann-/Frau "Volleyball"</b> 20.00 - 22.00 h <b>Sylvia Berka</b>									
20:15	20:30							<b>Aerobic Workout</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christine Brodmann</b>		<b>Kickboxen</b> 19.00 - 20.30 h <b>Ralf Elsner</b>		<b>Hobbykicker</b> 19.00 - 20.00 h <b>Thorsten Berka</b>		<b>Rückenfit</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christian Sowieja</b>	
20:30	20:45	<b>Badminton</b> 20.00 - 22.00 h <b>Thomas Müller</b> <b>Bernd Wolf</b>		<b>Tischtennis</b> 20.00 - 22.00 h <b>Klaus Overbeck</b>		<b>Jedermann-/Frau "Volleyball"</b> 20.00 - 22.00 h <b>Sylvia Berka</b>									
20:45	21:00							<b>Aerobic Workout</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christine Brodmann</b>		<b>Kickboxen</b> 19.00 - 20.30 h <b>Ralf Elsner</b>		<b>Hobbykicker</b> 19.00 - 20.00 h <b>Thorsten Berka</b>		<b>Rückenfit</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christian Sowieja</b>	
21:00	21:15	<b>Badminton</b> 20.00 - 22.00 h <b>Thomas Müller</b> <b>Bernd Wolf</b>		<b>Tischtennis</b> 20.00 - 22.00 h <b>Klaus Overbeck</b>		<b>Jedermann-/Frau "Volleyball"</b> 20.00 - 22.00 h <b>Sylvia Berka</b>									
21:15	21:30							<b>Aerobic Workout</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christine Brodmann</b>		<b>Kickboxen</b> 19.00 - 20.30 h <b>Ralf Elsner</b>		<b>Hobbykicker</b> 19.00 - 20.00 h <b>Thorsten Berka</b>		<b>Rückenfit</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christian Sowieja</b>	
21:30	21:45	<b>Badminton</b> 20.00 - 22.00 h <b>Thomas Müller</b> <b>Bernd Wolf</b>		<b>Tischtennis</b> 20.00 - 22.00 h <b>Klaus Overbeck</b>		<b>Jedermann-/Frau "Volleyball"</b> 20.00 - 22.00 h <b>Sylvia Berka</b>									
21:45	22:00							<b>Aerobic Workout</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christine Brodmann</b>		<b>Kickboxen</b> 19.00 - 20.30 h <b>Ralf Elsner</b>		<b>Hobbykicker</b> 19.00 - 20.00 h <b>Thorsten Berka</b>		<b>Rückenfit</b> 19.00 - 20.00 h <b>Christian Sowieja</b>	

Uhrzeit		Sonntag	
		1/3	2/3
10:00	10:30	<b>Tischtennis Jugend</b> 10.00 - 12.00 h <b>Gerwin Steinberg</b>	
10:30	11:00		
11:00	11:30		
11:30	12:00		

**Weitere Informationen und Ansprechpartner  
auch unter:  
[www.tv-arzheim.de](http://www.tv-arzheim.de) und [sportwart@tv-arzheim.de](mailto:sportwart@tv-arzheim.de)**

Freitag	
<b>Sporthalle Asterstein</b>	
<b>Handball E-Jugend</b> 15.30 - 17.00h	
<b>Handball D-Jugend</b> 16.30 - 18.00 h	